

Curriculum Vitae David Ramírez Rojo

Información Personal

Nombre y apellidos: David Ramírez Rojo
Fecha de nacimiento: 9 Noviembre 1983

Dirección: Mota del Cuervo 35, 6E
Madrid
Teléfono móvil: 691574236
E-mail: davidramirezrojo@gmail.com

Formación y Conocimientos

- Graduado en **Ciencias del Deporte.....**
- Formación Les Mills **Body Pump, Body Balance, Body Combat.**
- **Ciclo indoor**, experiencia 6 años
- **Pilates suelo** (MAT) curso y experiencia 6 años
- **Pilates Reformer**, certificado y experiencia entrenamientos personales
- **Zumba** y **ritmos latinos** (experiencia 2 años como bailarín)
- Entrenamiento en **suspensión** (TRX)
- **Boxeo**
- Nociones de **nutrición**
- **Crossfit**
- **Recuperación post-parto**

Experiencia Profesional

- Desde año 2007, monitor **gimnasio** "Polideportivos & Fitness". Entrenamientos personales y actividades grupales dirigidas.
- Experiencia **7 años** entrenamientos personales en gimnasio y a domicilio.
- Experiencia en entrenamientos para preparación pruebas físicas **oposiciones**

Otros datos de interés

- Con referencias
- Carnet de conducir y vehículo propio.